

## DIPLOMADO EN Psicología del Deporte y Salud PARA EL DESARROLLO HUMANO

<b>MÓDULO 1</b> INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA	<b>Psicología del Deporte</b>	1. Definición e Historia 2. Relación de la Psicología con la Psicología del Deporte 3. Funciones de la Psicología del Deporte 4. La Psicología del Deporte en la Actualidad: Competición y Desarrollo Humano
	<b>El Psicólogo del Deporte: Rol y Campo de Acción</b>	1. Perfil del Psicólogo del Deporte: Rol y Función 2. El Psicólogo del Deporte dentro de una Organización Deportiva 3. El Psicólogo del Deporte en Alto Rendimiento 4. El Psicólogo del Deporte en la Activación Física
<b>MÓDULO 2</b> BASES GENERALES	<b>Bases Anatómico-Estructurales, Fisiológicas y Mecánicas de la Actividad Física y el Deporte</b>	1. Entidad Pluricelular 2. Clasificación del Sistema Nervioso 3. Sistema Osteoarticular 4. Sistema Somatosensorial, Cardiovascular 5. Sistema Muscular 6. Metabolismo
	<b>Habilidades y Aprendizaje Motriz</b>	1. El Aprendizaje Motor 2. Principales Modelos del Aprendizaje Motor 3. Teorías del Aprendizaje Motor 4. El Proceso de Enseñanza - Aprendizaje 5. Mecanismos que Intervienen en el Aprendizaje Motor 6. Factores que Intervienen en el Proceso de Aprendizaje Motor 7. Las Habilidades Motrices
<b>MÓDULO 3</b> PROCESOS PSICOLÓGICOS BÁSICOS IMPLICADOS EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	1. Introducción a las Emociones: Perspectivas Teóricas 2. Motivación y Emoción en el Deporte y en la Actividad Física 3. Emociones Provocadas por el Entrenamiento 4. Procesos Psicológicos Básicos (Concentración, Atención, Control del Pensamiento, Visualización Control y de la Activación) 5. Control de Emociones ante Situaciones de Entrenamiento y Situaciones de Competición 6. Emoción y Actividad Física para la Trascendencia	
<b>MÓDULO 4</b> FUNDAMENTOS Y PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	1. Teoría y Fundamentos de la Planificación del Entrenamiento 2. Planificación del Entrenamiento Deportivo (Macro ciclo) 3. Destrezas y Desarrollo de Habilidades Físicas en el Deporte y en la Actividad Física 4. Ejecución: Técnico - Táctico, Estratégico Organización, Planificación y Programación del Entrenamiento Deportivo de acuerdo a los diferentes tipos de Deportes y de Actividades Físicas 5. Psicología aplicada al Entrenamiento Deportivo, variables Psicológicas implicadas en el Deporte y en la Actividad Física 6. El Trabajo Multidisciplinario en la Planificación del Entrenamiento Deportivo	
	<b>Aspectos Importantes en la Instrucción</b>	7. Habilidades del Entrenador 8. Habilidades del Psicólogo del Deporte en Relación con el Entrenador 9. Proceso de Comunicación del Entrenador a sus Alumnos

# DIPLOMADO EN Psicología del Deporte y Salud PARA EL DESARROLLO HUMANO

<p><b>MÓDULO 5</b> EL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA EN CONTEXTOS SOCIALES Y EDUCATIVOS</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Filosofía del Deporte</li> <li>2. Sociología del Deporte</li> <li>3. El Deporte y la Actividad Física como Impulsores del Cambio Social</li> <li>4. El Deporte y la Actividad Física como Promotores del Desarrollo Humano y Social</li> <li>5. La Actividad Física en Contextos Educativos</li> <li>6. Deporte de Competición, Actividades Recreativas y Programas de Salud</li> <li>7. Desarrollo de Cualidades Físicas en Edades Escolares</li> <li>8. El Deporte como Elemento Integrante de la Actividad Escolar</li> <li>9. Psicología del Deporte, Actividad Física y Salud en los Ámbitos Educativos, Sociales e Institucionales en nuestro país</li> <li>10. Deporte para Todos</li> <li>11. La Democratización del Deporte en México</li> </ol>
<p><b>MÓDULO 6</b> TÉCNICAS PSICOLÓGICAS APLICADAS A LA MEJORA DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Técnicas de Sugestión e Hipnosis aplicadas a la Psicología del Deporte</li> <li>2. Técnicas para el Control de la Ansiedad y el Estrés</li> <li>3. Biofeedback</li> <li>4. Técnicas Psicológicas aplicadas a la Mejora del Rendimiento</li> <li>5. Factores Psicológicos y Lesiones en Deportistas</li> <li>6. Manejo de la Ansiedad y la Activación en Diferentes Contextos</li> <li>7. Establecimiento de Objetivos</li> <li>8. Estrategias Psicológicas para la Mejora del Rendimiento Deportivo</li> </ol>
<p><b>MÓDULO 7</b> PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y POBLACIONES CON NECESIDADES ESPECIALES</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. El Ocio y la Actividad Física Deportiva en Personas con Discapacidad</li> <li>2. Deporte y Tercera Edad</li> <li>3. Deporte Adaptado: Procesos Psicológicos Competitivos en Poblaciones con Necesidades Especiales</li> <li>4. Rehabilitación y Reactivación a la Vida Cotidiana en Pacientes con Dolor Crónico o Enfermedades Degenerativas</li> <li>5. Manejo de Casos Especiales con Depresión y Suicidio por Medio del Deporte</li> </ol>
<p><b>MÓDULO 8</b> METODOLOGÍA E INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, PRÁCTICA SUPERVISADA</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Estrategias de Diagnóstico e Intervención en los Distintos Campos de la Psicología del Deporte</li> <li>2. Metodología Investigación en Psicología del Deporte</li> <li>3. Ética en el Actuar del Psicólogo del Deporte</li> <li>4. Tema de Investigación y Prácticas de Psicología del Deporte en Campo</li> <li>5. El Alumno realizará sus Horas de Práctica en los Escenarios Convenidos y en las Áreas de su Elección.</li> </ol>